



## MATRIZ CURRICULAR 2024

### MESTRADO EM EXERCÍCIO FÍSICO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE -

**Coordenador:** Prof. Dr. Márcio Rogério de Oliveira

**Quantidade de créditos para integralização do curso:**

Para titulação: 48 créditos / 720 horas

Disciplinas Obrigatórias: 09 créditos / 135 horas

Disciplinas Optativas: 15 créditos / 225 horas

Trabalho de Conclusão de Curso: 24 créditos / 360 horas

#### ÁREA DE CONCENTRAÇÃO

Métodos e protocolos relacionados à prescrição de exercício físico

#### MATRIZ CURRICULAR

##### Disciplinas obrigatórias

Disciplinas	Créditos	Carga Horária	Oferta
Atividade física e aptidão física na promoção da saúde	3	45	1º/2024
Tópicos avançados em fisiologia do exercício físico	3	45	1º/2024
Metodologia científica e elaboração de projetos	3	45	1º/2024
Trabalho de conclusão de curso I	8	120	1º/2024
Trabalho de conclusão de curso II	8	120	2º/2024
Trabalho de conclusão de curso III	8	120	1º/2025

##### Disciplinas optativas

Disciplinas	Créditos	Carga Horária	Oferta
Exercícios cardiorrespiratórios	2	30	1º/2024
Exercícios de alongamento	2	30	1º/2024
Exercícios resistidos	2	30	1º/2023
Tópicos especiais em nutrição e exercício físico	3	45	2º/2024
Exercício físico na prevenção e controle das DCNTs	3	45	2º/2024



Instrumentos de avaliação e intervenção no exercício físico	3	45	2º/2024
Bioestatística I	3	45	2º/2024

**Disciplina Complementar**

<b>Disciplina</b>	<b>Créditos</b>	<b>Carga Horária</b>	<b>Oferta</b>
Estágio supervisionado em docência I	2	30	1º/2024

Londrina, 23 de janeiro de 2024.

---

Márcio Rogério de Oliveira  
Coordenador do Programa de Pós-graduação Stricto sensu  
em Exercício Físico na Promoção da Saúde