



MATRIZ CURRICULAR

MESTRADO EM EXERCÍCIO FÍSICO NA PROMOÇÃO DA SAÚDE

ÁREA DE CONCENTRAÇÃO: Métodos e protocolos relacionados à prescrição de exercício físico

COORDENADOR: Prof. Dr. Márcio Rogério de Oliveira

Quantidade de créditos para integralização do curso:

*1 crédito equivale a 15hrs

Para titulação: 48 créditos / 720 horas

Disciplinas Obrigatórias: 09 créditos / 135 horas

Disciplinas Optativas: 15 créditos / 225 horas

Dissertação: 24 créditos / 360 horas

DISCIPLINAS OBRIGATÓRIAS

Disciplinas	Crédito	Carga Horária
Atividade Física e Aptidão Física na Promoção da Saúde	3	45h
Metodologia científica e elaboração de projetos	3	45h
Tópicos avançados em fisiologia do Exercício Físico	3	45h
Dissertação I	4	60h
Dissertação II	4	60h
Dissertação III	8	120h
Dissertação IV	8	120h
TOTAL	33	495h

DISCIPLINAS OPTATIVAS

Disciplinas	Crédito	Carga Horária
Exercício Físico na Prevenção e Controle Das DCNTs	3	45h
Exercícios Cardiorrespiratórios	2	30h
Exercícios de Alongamento	2	30h
Exercícios resistidos	2	30h
Tópicos Especiais em Nutrição e Exercício Físico	3	45h
Estágio Supervisionado em Docência	2	30h
Bioestatística I	3	45h
Instrumentos de Avaliação e Intervenção no Exercício Físico	3	45h



Lesões Associados ao Exercício Físico	3	45h
Exercício Físico no Tratamento e na Reabilitação das	3	45h
Exercício Físico no Tratamento e na Reabilitação das DCNTs II	3	45h
Temas Específicos do Exercício Físico	2	30h
Total	31	465H